

# **Internátní oddělení Křešín**

## **Řád a režim dne**

Leden 2015

## **Pro koho je oddělení určeno, cíl pobytu:**

Oddělení je určeno pro klienty, s nimiž je třeba více pracovat při zvládnání jejich výchovných problémů, především pak v oblastech dodržování společenských a právních norem, slušného chování a vystupování na veřejnosti, které experimentují s návykovými látkami.

Pobyt je zaměřen na přerušení škodlivých vazeb a návyků, poskytnutí základního náhledu na problém se kterým na oddělení přichází, posílení sebeobslužných a pracovních kompetencí, úpravu režimu a životosprávy. Pobyt se snaží klientům poskytnout motivaci k dlouhodobému a zásadnímu řešení problému, ke změně životního stylu.

Cílem oddělení je pomoci uvědomit si svoje problémy, uvědomit si, že každý systém má svoje pravidla a naučit se za ně přijímat odpovědnost. Připravit klienty na každodenní život, zamyslet se nad výběrem cesty ke snadnému splynutí se společností, zastavit jejich narůstající problémové chování.

## **Druhy pobytu:**

### **1. stabilizační pobyt**

Je určen pro klienty umístěné na oddělení VÚ Klíčov. Pobyt se stanovují na základní délku 10, 20, 40 dní. Pobyt se pro klienty počítají ve splněných dnech. Dle zapojení klientů do plnění programu může být pobyt splněn dříve i později.

### **2. dlouhodobý pobyt**

„Dlouhodobý pobyt“ pro klienty kmenově umístěné na oddělení Křešín. Klient chce být časem umístěn kmenově na oddělení VÚ Praha. Podmínky a délka pobytu jsou individuálně navrženy vedením VÚ.

### **3. smluvní pobyt**

Je určen pro klienty ambulantních oddělení našeho zařízení

## **System hodnocení:**

Hodnocení probíhá na večerním hodnocení dne, důraz je kladen na slovní hodnocení. Každý člen výchovné skupiny se dozví počet získaných kreditů za uplynulý den.

1 kredit odpovídá hodnotě 1,- Kč (neplatí pro smluvní pobyt)

Podvodně získané kredity je možno zpětně odebrat.

**Splněný den = 9 získaných kreditů!**

**Nesplněný den = ztráta výhod na 1 den!**

## BONUSOVÉ BODY

<b>Pochvala vychovatele</b>	<b>+1 až +2</b>
<b>Nevulgární vyjadřování celý den</b> - nutné nahlásit na komunitě	<b>+1 b</b>
<b>Hodnotné návrhy činností na odd., podněty k výletům</b>	
<b>Vhodné trávení volného času:</b> studium, zájmová činnost, práce navíc apod.	<b>+1b á 30 min.</b>
<b>Příprava + vedení vlastního programu:</b> tématická skupina, hra, pracovní činnost - nutno předem plánovat a oznámit na komunitě ve čtvrtek	<b>+1 až +5</b>
<b>Příspěvek do Pastru</b> –body přiděleny na komunitě ve čtvrtek	<b>+1 až +3</b>
<b>Příprava prezentace a vlastní prezentace oddělení</b> – body přiděleny na komunitě	<b>+1 až +10 b</b>

## BODOVÉ POSTIHY

<b>Opakované drobnější přestupky:</b> nepořádek, nepřezutí, ústrojová nekázeň, jídlo na pokoji, toxiřeči, vulgarita, drzost, špatné zacházení se zvířaty	
<b>Nedovolené držení / užívání zařízení:</b> TV, rádio, počítač, DVD, telefon apod.	<b>-1</b>
<b>Nezapsaný deník popř. ztráta</b>	
<b>Neúčast na rozcvičce</b> <b>Braní cizích věcí bez dovození</b> <b>Nedovolený vstup do cizího pokoje, do kanceláře vychovatelů</b>	<b>-2</b>
<b>Neuposlechnutí klienta ve funkci</b> (pokyny týkající se spravování úkolů) <b>Neúčast na programu</b> (1 blok)	
<b>Nedovolené kouření</b> - mimo dům	<b>-6</b>
- v domě	<b>-12</b>
<b>Neuposlechnutí vychovatele</b> <b>Podvod, závažné lhaní</b>	
<b>Agresivita</b> - fyzické napadení, šikana, urážení, hrubost, týrání zvířat, automutilace, tetování na odd. bez souhlasu rodičů	<b>-8</b>
<b>Úmyslné ničení majetku</b> (nutnost nahradit škodu)	
<b>Krádež</b>	
<b>Zneužití návykových látek</b> <b>Útěk</b> samostatný návrat na Křešín ztráta bodů o 1/4 nižší	<b>-80</b>

# Pravidla pobytu:

Programy vede sloužící vychovatel, mělo by jít o standardní nabídku programů – sportovní, pracovní, kulturně zájmové, vzdělávací, sociální skupiny, vzhledem k umístění a vybavení oddělení zaměřené převážně na sebeobslužné činnosti ( příprava stravy, péče o zvířata, příprava otopu,....)

## Volný pohyb (vycházky):

- Je realizován v rámci specifických programů (brigády, programy vyžadující samostatný pohyb klientů, návštěva rodičů). Stanovuje sloužící vychovatel.
- Žádost o SV se může podat klient po min. 14 splněných dnech do čtvrtka do 9,00. O žádosti rozhoduje vedoucí oddělení, sloužící vychovatel

## Návštěvy:

- na návštěvu klienta mohou přijet rodinní příslušníci a osoby blízké v doprovodu rodinného příslušníka
- čas návštěvy je třeba předem domluvit
- návštěva probíhá na oddělení
- o výjimkách rozhoduje vedoucí oddělení, popř. sloužící vychovatel

## Dovolenky:

Nárok na dovolenku (víkendový pobyt doma) má klient po 21 dnech pobytu, které byli splněny, následně po 14ti dnech po splnění povinností  
V mimořádném případě rozhoduje o udělení dovolenky vedoucí oddělení.

## Testy na návykové látky:

- Testu na návykové látky je klient povinen se podrobit na vyzvání vychovatele.
- Klient je povinen se odběru podrobit do 90 minut od žádosti.
- Odmítnutí či neúměrné oddalování testu je považováno za pozitivní test na všechny testované látky.

## Podmínky řádného ukončení pobytu:

1. absolvovaný pobyt dle dohodnutých podmínek
2. odevzdané erární věci
3. uhrazené všechny škody, nebo jsou o nich sepsány dohoda

## Časový harmonogram dne:

### Pondělí - pátek

7:30.....budíček

7:40.....rozcvička

ranní hygiena  
 úklidy pokojů  
 snídaně  
 komunita  
 09:00       **Dopolední program 1**  
 10:15..... přestávka  
 10:45..... **Dopolední program 2**  
 12:00.....oběd  
               osobní volno  
 14:15..... **Odpolední program 1**  
 15:30..... přestávka  
 16:00..... **Odpolední program 2**  
 18:00..... večeře, psaní + deníků,úklidy,hygiena, osobní volno  
 20:00..... komunita  
               osobní volno  
 22:00..... večeřka

### **Sobota**

9:00.....budíček  
 9:10.....rozcvička  
               ranní hygiena  
               úklidy pokojů  
               kontrola vychovatelem  
               snídaně  
               komunita  
 10:00       dopolední program  
 10:45       dopolední přestávka  
               pokračování dopoledního programu  
 12:00.....oběd  
 13:15..... **Odpolední program** ( zpravidla terénní program / brigáda)  
 18:00.....večeře  
 18:00-22:00..viz. „pátek“  
 22:00.....večeřka

### **Neděle:**

Nejpozději do 10,00   .....budíček  
                                   hygiena, úklidy pokojů,  
                                   snídaně  
 10:30.....                  komunita  
                                   dopolední program - individuální  
                                   přestávka  
                                   dop. program (pokračování)  
 13:00.....                  oběd  
 do 14:50.....              osobní volno  
 15:00.....                  odpolední program  
 18:00.....                  večeře  
 18:00-22:00..              viz. „pátek“  
 22:00.....                  večeřka

**Změny v programu může vychovatel udělat v opodstatněném případě**

### **Pět základních podmínek - "KLÍČOVSKÉ PATERO"**

#### **1/ Pobyť bez drog a alkoholu**

Nepravidelné testování, odmítnutí testu = automaticky pozitivní test

**2/ Pravidelné navštěvování školy, praxe nebo pracoviště /bez neomluvených absencí/**

#### **3/ Nepáchat trestnou činnost**

**4/ Pobyť bez verbální a fyzické agrese /netoleruje se žádná fyzická ani verbální agresivita/**

#### **5/ Pobyť bez útěků ze zařízení**

## **Samospráva na oddělení**

### **Funkce samosprávy**

Samospráva na oddělení má umožnit dětem zapojit se aktivně do provozních záležitostí na oddělení, podpořit jejich zájem o ostatní členy skupiny a v neposlední řadě pozitivně ovlivňovat chod celého oddělení.

### **Volba samosprávy**

1/ Samospráva má dva členy – Hausmana a jeho zástupce.

2/ Zvolen může být pouze ten, který je minimálně jeden týden bez porušení "PATERA" a je na oddělení Křešín na dlouhodobém pobytu, smluvním pobytu nebo pobytu určeném na min. 40 splněných dní a počet dětí na oddělení je více než 2.

3/ Volí se anonymně, ale vychovatelé jsou povinni sdělit, kdo je automaticky vyloučen z volby /nejsou čistí minimálně týden/

4/ Žádný zaměstnanec nemá právo veta.

5/ Samospráva, která poruší "PATERO", je z funkce ještě týž den sesazena a na nejbližší komunitě budou nové volby

6/ Nové volby mohou být vyvolány pouze tehdy, pokud je k tomu pádný důvod /ze strany vychovatelů, nebo skupiny/.

- 7/ Uskutečnění voleb je možné pouze ve čtvrtek na hodnotící komunitě
- 8/ Volit smí jen členové oddělení
- 9/ Zvolená samospráva má právo funkci odmítnout
- 10/ Při neplnění denních povinností, které vyplývají z funkce samosprávy, pozbývají členové na daný den výhod samosprávy.

### **Povinnosti samosprávy**

- 1/ Organizace úklidů
- 2/ Starost o dodržování večerky
- 3/ Vyjádření se k mimořádným žádostem
- 4/ Možnost účastnit se porady vychovatelů – části věnované hodnocení dětí

### **Pravomoci samosprávy**

- 1/ Návrh na odejmutí odměrové akce/nad rámec ústavu/
- 2/ Návrh na odejmutí atraktivní činnosti
- 3/ Návrh na udělení kreditů

### **Výhody samosprávy**

Prodloužená večerka každý den do 24.00 /oznámí vychovateli/.  
Udělení kladných kreditů dle výkonu samosprávy