



STŘEDISKO VÝCHOVNÉ PÉČE A STŘEDNÍ ŠKOLA

Čakovická 51, 190 00 Praha 9

Ambulantní oddělení Praha 9

tel: 283 882 526, mobil: 778 745 780 E-mail: pilar@klicov.cz; novakova@klicov.cz

[www: klicov.cz](http://www.klicov.cz)

RODIČOVSKÁ SVÉPOMOCNÁ SKUPINA

Vážení rodiče!

Je pro vás výchova dětí někdy obtížná?

Máte pocit, že je vaše dítě obtížně zvladatelné?

Říkáte si, proč zrovna já mám takové dítě?

Pokud ano, nabízíme odbornou pomoc a spolupráci ve svépomocné skupině rodičů.

Co vám může přinést účast ve skupině?

- **Budete společně sdílet starosti i radosti ostatních rodičů**
- **Zjistíte, že v tom nejste sami, že i ostatní rodiče někdy zažívají se svými dětmi náročné situace**
- **Získáte jiný pohled na svoje problémy, porozumíte jim a naučíte se je i řešit**
- **Naučíte se vhodnou formou prosazovat své postoje a názory bez vyvolávání konfliktů se svými nejbližšími**
- **Naučíte se lépe komunikovat se svými dětmi, ale i s partnerem a učiteli ve škole**
- **Budete mít možnost diskutovat na vámi vybraná témata**
- **Získáte nové informace ... a možná i společně najdeme recept na to, jak úspěšně prožít (a přežít) nelehké životní období spojené s dospíváním vašich dětí!!!**

Organizace skupiny:

- Setkávání probíhají jedenkrát za dva týdny, vždy v úterý v čase od 17.00 hodin do 18.30 hodin v budově Střediska výchovné péče, Čakovická 51, Praha 9 - Klíčov
- Docházka do skupiny je zdarma a nevyžaduje se pravidelnost, i když je lepší.
- Skupinu vedou kvalifikovaní a v práci s problémovými dětmi zkušení pedagogové

Mgr. Kateřina Nováková a PaedDr. Jiří Pilař